

LAS BOMBAS

Sus enfrentamientos y los desacuerdos son una especie de conflicto bélico y, como todos sabemos, los conflictos se libran, entre otras cosas, con armas cargadas y ejércitos provistos de escudos protectores. Se les va a proporcionar a cada uno seis bombas y tres escudos simbólicos. Es decir, cada uno **tiene 6 posibles deseos** que pueden hacer a su pareja (las bombas) y **tres posibilidades de renuncias** (los chalecos antibalas)

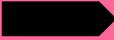
Cada bomba consiste en la **EXPRESIÓN SERENA y DIRECTA** de un anhelo, por ejemplo: <<Quiero que me acompañes a limpiar el coche>>. Cuando uno de los dos lanza debe dejar claro al otro que se trata de una de las bombas concebidas (“esto es una bomba”). El otro puede responder positivamente y aceptar la propuesta, o negarse a ella utilizando uno de sus escudos.

Indicaciones:

Esta tarea es una forma lúdica de gestionar los desacuerdos de baja intensidad, especialmente cuando a los miembros de la pareja les cuesta negociarlos de forma directa y clara.

A tener en cuenta:

Es necesario hacer empeño en que deben gastar toda SU MUNICIÓN en una semana. **No vale usar siempre la misma** bomba (formular el mismo deseo) hasta que el otro no tenga más remedio que aceptarlo. Con ayuda del registro pondremos en común lo que ha sucedido durante la semana.

BOMBAS 	ESCUDOS 
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	
5.	
6.	

BOMBAS 	ESCUDOS 
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	
5.	
6.	

Fuente: Esther Pérez Opi y Jose Ramón Landarroitajáuregui.